



2016年10月14日
社会福祉法人 彦成福社会

News Release

各 位

特別養護老人ホーム・高齢者施設に、 人工温泉と酸素カプセルを導入

利用開始から1ヵ月あまり、「気分がスッキリ」等喜びの声。



浴槽内に設置した「光明石」人工温泉の器具



高気圧酸素カプセル「O₂ BOX」の設備

社会福祉法人 彦成福社会（所在地：埼玉県三郷市、理事長：佐藤伸泰）は、特別養護老人ホーム「百年健康くらぶ・彦成苑」と、小規模多機能ホーム 兼 住宅型有料老人ホーム「百年健康くらぶ・ゆめこうぼう」の2施設を、三郷市内で運営しています。

両施設では本年9月より、ご入居者・ご利用者の健康維持・回復を願い、浴室に人工温泉効果のある天然鉱石浴用剤「光明石」を導入。あわせて高気圧酸素カプセル「O₂ BOX」を関連施設内に設置し、いずれも無料で何度でも利用できる体制としました。

両設備は、三郷市内の高齢者施設として初の導入となります。（当法人調べ）

導入後1ヵ月あまりで、「光明石」人工温泉の利用実績は延べ約800名でした。一方、「O₂ BOX」の利用実績は数件に止まりましたが、今後活用体制の拡充を図る予定です。

「光明石」人工温泉は、厚生労働省より医薬部外品の浴用剤として承認を取得しており、腰痛、肩こり、痔、神経痛、疲労回復、リウマチ、冷え性への効能・効果を、「薬効」として表示できます。

形状は、岡山県高梁市の阿部鉾山から産出された天然鉾石（黒雲母花崗岩）をステンレスケースに納めたもので、入浴時に浴槽の底に設置します。すると鉾石に含まれる 11 種類の水溶性ミネラル成分がお湯に溶け込み、人工温泉効果が得られます。鉾石が湯質に与える効能は、50 年～80 年以上続くとされています。

「光明石」人工温泉で 1 ヶ月あまり“湯治”を体験されたご利用者からは、「以前より温まる気がする」「お湯の感触がよい」等の喜びの声が寄せられています。

高気圧酸素カプセル「O2 BOX」は、1 人～8 人まで入ることができる鋼鉄製カプセル内で、約 1.3 気圧の高気圧環境を 30 分程度体感していただく設備です。

体内の酸素には、血液中のヘモグロビンと結合した「結合型酸素」と、血液や体液に直接溶け込んでいる「溶解型酸素」の 2 種類があります。「溶解型酸素」は「結合型酸素」より分子が小さく、毛細血管を通りやすいという利点がありますが、通常の呼吸では体内酸素の 1% 以下にとどまり、しかも酸素を吸入しただけでは増えません。

高気圧酸素カプセルは体内の「溶解型酸素」を増やすため、【気体が液体に溶解する量は、その気体の分圧に比例する】という「ヘンリーの法則」を応用したものです。

高気圧環境に入ることによって通常呼吸の 2 倍程度の酸素が摂取され、さらに圧力が体内のリンパを刺激し血流を促進します。これにより、年齢と共に低下する心肺機能をサポートし、疲労回復、肩こり、腰痛等の軽減、視力回復、けがの早期回復、若返り・美肌・ダイエット、二日酔い予防の効果が期待されます。（効果には個人差があります）

「O2 BOX」は、「彦成苑」「ゆめこうぼう」各々から約 600m の中間地点に位置する松井産業株式会社内に設置し、施設の入居者・利用者がご希望された時に、車での送迎を含め、無料で高気圧酸素カプセルを利用していただけます。（一般の整骨院・スポーツジム等では、1 回の利用料が約 2,000～3,000 円というケースが多いようです。）

こちらでもご利用者から「気分がスッキリした」「腰が軽くなった」等の喜びの声が寄せられています。

今後は「O2 BOX」の利用頻度を向上させるため、送迎する人員の見直し等の課題解決に取り組む予定です。

社会福祉法人 彦成福祉会では、ご高齢者の健康維持・回復に役立つと思われる設備や取り組みを今後とも積極的に導入し、介護サービスへの付加価値を高めていきます。

◆ このニュースリリースに関するお問い合わせ先 ◆

社会福祉法人 彦成福祉会（広報担当：大山 雅史 携帯:090-9380-4740）

e-mail : kouhou@matsui-sangyou.co.jp

● 法人住所・「ゆめこうぼう」所在地：〒341-0001 埼玉県三郷市彦糸 1 丁目 180

TEL : 048-959-7511 FAX : 048-959-7512

● 「彦成苑」所在地：〒341-0004 埼玉県三郷市上彦名 127 番地 3